

Leben mit Kindern und Pflege von Menschen der Familie

Tel. 04 41/48 01-500
familie@awo-lifebalance-ol.de

Beratung für die Gesundheit

Tel. 04 41/48 01-500
psychosoziales@awo-lifebalance-ol.de

Rufen Sie uns an
oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
Wir machen mit Ihnen einen Termin.

Unsere Hilfe ist **vertraulich**
und **nur für Sie**.

Unser Angebot ist kostenlos.

Hier finden Sie uns:

AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V.
awo lifebalance Weser-Ems
Wallstraße 11
26122 Oldenburg

www.awo-lifebalance-ol.de



**Leichte
Sprache**

Hilfe für Kolleginnen und Kollegen

**Wir helfen bei Sorgen im Leben:
awo lifebalance Weser-Ems**

Wir sind für Sie da!



© AWO Bezirksverband Weser-Ems e. V. - 11/2024/250/170g Offset



UNSER ANGEBOT: SCHNELL UND NUR FÜR SIE!

Rufen Sie uns an
oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
Wir finden **schnell** einen Termin.



Wir beraten Sie **vertraulich**.
Wir dürfen niemandem sagen,
worüber Sie mit uns reden.



LEBEN MIT KINDERN

Eine Familie braucht viel Zeit und einen
klaren Plan. Beruf und Kinder sollen gut
zusammen passen.

Unsere Beratung hilft Ihnen bei:

- Antrag für Kinder-Geld oder Eltern-Geld
- Suche nach Plätzen in einer Kita
- Suche nach Baby-Sittern
- Angebote für die Ferien
- wieder in die Arbeit finden



PFLEGE VON MENSCHEN DER FAMILIE

Die Pflege von Menschen der Familie
ist oft schwer.
Wir helfen Ihnen bei allen Fragen und
Problemen.

Unsere Beratung hilft Ihnen bei:

- Antrag für einen Pflege-Grad
- Was Pflege-Kassen für Sie tun
- Suche nach einem Pflege-Dienst für zu Hause
- Suche nach einem Pflege-Wohnheim
- Haus-Notruf und Freizeit für ältere Menschen

BERATUNG FÜR IHRE GESUNDHEIT

Manche Probleme kann man nicht
allein lösen.
Dann braucht man für kurze Zeit
Hilfe von außen.
Wir haben Menschen mit viel Erfahrung.
Zusammen finden wir Wege aus dem
Problem.

Unsere Beratung hilft Ihnen bei:

- Stress und große Müdigkeit
- Probleme auf der Arbeit oder zu Hause
- Sie haben keine Kraft mehr
- Sie fühlen sich schlecht und traurig
- Probleme mit der Gesundheit

